

PROGRAMMA "ESTATE LIETA 2018"

PROGRAMMA SOLANAS PRIMA SETTIMANA

1° turno Lunedì - 2° turno Giovedì

- 8.30 accoglienza e saluto di don Paolo
- 8.45 partenza per Colonia Salesiana di Solanas
- 9.30 arrivo e sistemazione nelle camere
- 10.30-12.00 spiaggia
- 12.00 docce
- 13.00 pranzo
- 14.00 relax e tempo libero
- 15.00 formazione squadre e sorteggio "Solanas League"- creazione inno squadra e formazione gruppo-tifoseria
- 16.15 merenda
- 17.00 spiaggia
- 18.30 docce
- 19.00 1° fase torneo "Solanas League" e gioco libero in cortile
- 20.00 cena
- 21.00 **Finale torneo e premiazioni**

1° turno mercoledì

- 11.30 partenza
- 13.30 pranzo a scuola e laboratori a seguire

1°turno martedì - 2° turno Venerdì

- 8.00 sveglia
- 8.30 colazione
- 10.00 spiaggia
- 12.00 doccia
- 13.00 pranzo
- 14.00 relax e tempo libero
- 16.15 merenda
- 17.00 spiaggia
- 18.30 docce
- 20.00 cena
- 21.00 "Alla ricerca di Nemo"- caccia al tesoro animata da **Balloon Express Cagliari**
-

2° turno Sabato

- **Pranzo in condivisione** (ciascuno porterà qualcosa e si organizzerà un buffet all'aperto)

Concludiamo la prima settimana con un pranzo in condivisione aperto a tutti coloro che hanno partecipato all'esperienza a Solanas, insieme alle loro famiglie. I bambini andranno via con i genitori nel pomeriggio.

COSE DA PORTARE

- Costumi
- Telo mare
- Crema protettiva
- Ciabattine
- Scarpe da tennis
- Lenzuola e federa (letto singolo)
- Accappatoio o asciugamano per la doccia
- Asciugamano viso
- Bagnoschiuma, shampoo, dentifricio, spazzolino
- Intimo e cambio per 3 giorni
- Pigiama
- 1 maglietta bianca
- 1 maglietta arancione (va bene anche la divisa della scorsa estate)

- ❖ Alla partenza i bambini dovranno indossare la divisa (quella dell'anno scorso, poi daremo le nuove) e il costume
- ❖ I bambini potranno portare il cellulare, ma potranno ricevere telefonate o chiamare a casa solo nella pausa dopo cena (20.45-21.30)
- ❖ Per i bambini che non avranno il cellulare sarà possibile contattare una delle insegnanti al numero 3299142706 (solo nella pausa dopo cena)
- ❖ Si chiede cortesemente ai genitori di non trattenere a lungo i bambini al telefono così da limitare le interruzioni durante lo svolgimento delle attività.

PROGRAMMA GENERALE SPORT 2018 PRIMA SETTIMANA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA	09.00 PARKOUR 10.45 NUOTO	DON BOSCO CUP CALCIO	09.00 CANOTTAGGIO 10.45 IMMERSIONE	09.00 NUOTO 10.45 FIT BOX	SPORT ADVENTURE IL TESORO DEI PIRATI IS MORTORIUS SPORT ADVENTURE
SECONDA	09.00 NUOTO 10.45 PARKOUR	DON BOSCO CUP CALCIO	09.00 IMMERSIONE 10.45 CANOTTAGGIO	09.00 FIT BOX 10.45 NUOTO	
TERZA	09.00 FIT BOX 10.45 PALLANUOTO	DON BOSCO CUP CALCIO	09.00 PARKOUR 10.45 NUOTO	09.00 CANOTTAGGIO 10.45 IMMERSIONE	
QUARTA QUINTA MEDIE	09.00 PALLANUOTO 10.45 FIT BOX	DON BOSCO CUP CALCIO	09.00 SALVAMENTO 10.45 PARKOUR	09.00 IMMERSIONE 10.45 CANOTTAGGIO	
per il corso d'immersione dovrai portare MASCHERA E BOCCAGLIO	acqua e merenda cappellino, pantaloncino maglietta e scarpe da ginnastica, costume da bagno, asciugamano o accappatoio, ciabattine, cuffietta, crema solare cambio intimo spazzolino	acqua e merenda cappellino, pantaloncino maglietta e scarpe da ginnastica spazzolino	acqua e merenda cappellino, pantaloncino maglietta e scarpe da ginnastica, costume da bagno, asciugamano o accappatoio, ciabattine, cuffietta, crema solare cambio intimo spazzolino	acqua e merenda cappellino, pantaloncino maglietta e scarpe da ginnastica, costume da bagno, asciugamano o accappatoio, ciabattine, cuffietta, crema solare cambio intimo spazzolino	

le attività proseguono con il pranzo alle 13.15
e per chi lo desidera con le attività ricreative del
pomeriggio
a scuola sino alle 17.00

non saranno ammessi
alla frequenza i bambini sprovvisti di certificato
medico

L'orario base è dalle 7.30 alle 14.30 con la possibilità
dell'accoglienza sino alle 17.00, dal lunedì al venerdì
e prevede i seguenti momenti:

07.30: apertura e accoglienza
08.25: pensiero del mattino

08.30: partenza per le strutture sportive
09.00/12.00: attività sportiva con pausa merenda

13.15: pranzo
14.30: 1^a uscita

15.00/17.00: attività di laboratorio

17.00: 2^a uscita

RARI NANTES
via Calata Trinitari – su Siccu

SIGMA
Via Castiglione

telefono scuola
070488201
**segreteria.infanzia@cagliari-
donbosco.it**

PROGRAMMA DEL POMERIGGIO (VALIDO PER TUTTE LE SETTIMANE)

LUNEDI'	Laboratorio di giocoleria con la collaborazione di Balloon Express Cagliari
MARTEDI'	A scuola di ballo con gli esperti del Country Line Dance
MERCOLEDI'	Laboratorio di Informatica con l'Ins. M. Cristiana Mascia
GIOVEDI'	Laboratorio di giocoleria con la collaborazione di Balloon Express Cagliari
VENERDI'	Laboratorio a sorpresa.....